PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-13	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	55
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	41
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utiliza las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
"Conoce y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física. "

PSICOSOCIAL :
Conoce y utiliza mecanismos para la resolución de conflictos.

LUDICA :
Participa en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
DESARROLLA LOS FUNDAMENTOS INDIVIDUALES OFENSIVOS DEL BALONCESTO A TRAVÉS DE METODOS DE ENSEÑANZA

SUBTEMAS :
REFUERZA LOS FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO POR MEDIO DE LA TÉCNICA DEL PASE CON EL FIN DE MEJORAR SUS DESTREZAS INDIVIDUALES EN LA PRÁCTICA

IMPLEMENTACION :
BALONES Y CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
tema .- El Dribling • Su importancia • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección o Bote de velocidad o Bote con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo:

TIEMPO
15 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios de mano, de dirección y de ritmo:

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 41	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664277330	luis angel barreto	No asistio
1016721590	JUAN SANDOVAL	Asistio
1040261298	DANIEL FELIPE HENAO	Asistio
1013129532	DANIEL YADIR ROJAS	No asistio
1026280543	KEVIN STEVEN FAUSTINO	No asistio
1012922157	ALAN ESNEIDER CASTILLO	Asistio
1021316281	MATTHIAS SEBASTIAN GRAJALES	No asistio
1016727713	MARLON DANIEL ARISTIZABAL	No asistio
1028667012	JHOSHUA GARZON	No asistio
1011213072	JUAN SEBASTIAN GARZON	Asistio
1025548690	JUAN ESTEBAN CLAVIJO	Asistio
1029287525	JESSIKA CORTES	Asistio
1021316222	MELISSA BELLAIZAN	Asistio
1016726786	SARA GERMAHIONY GARZON	Asistio
1013628448	JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ	No asistio
1206214171	HANNA VALENTINA RODRIGUEZ	No asistio